

## Trastorno del espectro autista (TEA): primeros signos.

### Sepa qué buscar en su hijo

La mayoría de los niños con autismo empiezan a mostrar signos antes de los 3 años. Estos signos pueden manifestarse muy temprano. Algunos niños pueden presentar signos de autismo a los 6 meses, mientras que otros no los presentan hasta casi los 2 años.

### Signos Tempranos del Autismo

Patricia Evans, M.D., Ph.D. y codirectora clínica del Centro para el Autismo y las Discapacidades del Desarrollo (CADD) en Children's Health, dice que los padres pueden buscar señales de un trastorno del espectro autista como:

**Dificultades con las habilidades sociales:** Todos los niños con autismo tienen dificultades con las habilidades sociales. Sin embargo, pueden no ser iguales en todos los niños. Un niño puede presentar signos de autismo si:

- No te mira a los ojos ni mira a las personas.
- No levanta la vista cuando dices su nombre antes de cumplir 1 año.
- No sabe cómo se siente ni habla de cómo se siente.
- No quiere acurrucarse ni abrazarse.
- No parece escuchar cuando le hablas.
- No sabe cómo interactuar con los demás.

**Dificultad para hablar con los demás:** Los niños autistas suelen tener dificultades para hablar o para comunicarse con los demás. Su hijo podría tener dificultades si:

- Aprenden a hablar o a comprender más tarde que otros niños.
- Dicen las mismas palabras una y otra vez.
- No responden a las preguntas o la respuesta que dan no corresponde a la pregunta que se les hizo.
- Tienen una voz extraña, plana o con un tono cantarín.
- No mueven las manos ni señalan para comunicarse.

El Dr. Evans afirma que muchos padres pueden oír cosas incorrectas sobre los signos de autismo en los niños. "Existe el mito común de que los niños no hablan tan pronto como las niñas", dice el Dr. Evans, "pero a los niños pequeños que no hablan se les debe evaluar la audición, el autismo y las convulsiones. Siempre que un niño no desarrolle el lenguaje como debería, es una señal de alerta inmediata".

**Actuar de manera muy diferente a otros niños de su edad:** los niños con autismo también pueden actuar de maneras inusuales como:

- Interés excesivo en un objeto o artículo.
- Interés mayor en los objetos que en las personas.
- Reacción intensa a un sonido, olor, sabor o la sensación que produce algo.
- Molestias por cambios en la forma habitual de hacer las cosas o en la ubicación de las mismas.
- Movimientos repetidos de la misma manera, como aletear las manos o balancearse.

El Dr. Evans afirma que muchos niños con autismo también pueden experimentar ansiedad. Esto puede ser más común cuando se encuentran en una situación nueva. "Un niño autista solo quiere hacer lo mismo", dice el Dr. Evans. "Se siente abrumado por las cosas nuevas. La ansiedad empeora si se estresa a la persona con autismo".

## **¿Qué hago si mi hija muestra signos de autismo?**

Si cree que su hijo podría tener autismo, llévelo al médico. El médico puede observarlo y determinar si tiene autismo por su comportamiento. Si el médico detecta algún signo de autismo, le recomendará que consulte con un neurólogo pediátrico especializado en problemas cerebrales y del sistema nervioso, especializado en niños con autismo.

Cuando lleve a su bebé a una revisión, el médico también podría detectar signos de autismo. El Dr. Evans recomienda que los padres nunca falten a la revisión de su bebé. Es un momento muy importante para revisar la salud de su bebé y ver cómo está creciendo.