

Monitoreo y pruebas del desarrollo



Todos los niños pequeños necesitan que se monitoree su desarrollo y que se les hagan pruebas del desarrollo. Juntas, estas herramientas ayudan a garantizar que el desarrollo del niño corresponda a su edad y puede ayudar a los niños y sus familias a obtener apoyo para sus preocupaciones. Ambas implican identificar indicadores del desarrollo, que son cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad.

	MONITOREO DEL DESARROLLO	PRUEBAS DEL DESARROLLO
Quiénes:	Todos: familias, otros cuidadores y cualquier persona que trabaje con niños pequeños	Profesionales de atención médica y de la primera infancia con capacitación en pruebas del desarrollo
Qué:	Identificar los indicadores del desarrollo	Identificar los indicadores del desarrollo
Cuándo:	Primera infancia, especialmente desde el nacimiento hasta los 5 años	Pruebas del desarrollo al menos a los 9, 18 y 30 meses de edad. Pruebas de autismo al menos a los 18 y 24 meses de edad. Se pueden hacer pruebas adicionales si hay preocupaciones.
Por qué:	Para ayudar a... • celebrar el desarrollo del niño o la niña • hablar sobre el progreso del niño o la niña con los médicos, proveedores de cuidado infantil, maestros y otros profesionales • saber lo que se debe esperar después • identificar temprano cualquier preocupación	Para saber... • si un niño o niña necesita más apoyo; no siempre es fácil saber si hace falta ayuda con el desarrollo • si se recomienda evaluación adicional
Cómo:	Con listas de verificación gratuitas y fáciles de usar; obtenga la suya en www.cdc.gov/Indicadores	Con una herramienta formal y validada de las pruebas del desarrollo



Todos los niños pequeños necesitan que se monitoree su desarrollo y que se les hagan pruebas del desarrollo.

Padres y familias, ¡ustedes son las mejores personas para seguir el desarrollo de sus hijos!

Comparta con el médico en cada visita de rutina la [lista de verificación](#) de los indicadores del desarrollo de su hijo o hija y cualquier información relacionada que proporcionen el proveedor de cuidado infantil, los maestros u otros profesionales.

Use la lista de verificación que sea más útil para usted:

- [Aplicación de los CDC Sigamos el Desarrollo](#), gratuita en la App Store o Google Play
- [Lista de verificación digital en línea de los CDC](#)
- [Lista de verificación impresa](#) desde www.cdc.gov/Indicadores

¿Qué pasa si un niño o niña no está alcanzando los indicadores del desarrollo como se espera o si las familias o proveedores tienen alguna preocupación?

Padres y familias: hablen con el médico de su hijo o hija sobre cualquier preocupación y pregunten sobre las pruebas del desarrollo.

Cuidadores, proveedores de cuidado infantil, maestros y otros profesionales: animen a las familias para que hablen con el médico de su hijo o hija sobre su desarrollo y pregunten sobre las pruebas del desarrollo.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/Preocupado. ¡No espere! Reaccionar pronto puede marcar una gran diferencia.

El desarrollo de los niños es un recorrido. El monitoreo del desarrollo y las pruebas del desarrollo le muestran el camino.

www.cdc.gov/Pronto

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)

**Aprenda los signos.
Reaccione pronto.**



Descargue la aplicación gratuita de los CDC Sigamos el desarrollo

