

¡Léelo de nuevo! Beneficios de leerles a los niños pequeños

 eclkc.ohs.acf.hhs.gov/es/publicacion/leelo-de-nuevo-beneficios-de-leerles-los-ninos-pequenos

En este resumen, infórmese sobre por qué la hora del cuento es clave para el desarrollo de los niños. Explore cómo los visitantes del hogar pueden ayudar a las familias a dedicar más tiempo a leer libros con sus hijos. Encuentre la información más actualizada para responder a: "¿Qué dicen las investigaciones?", "¿En qué consiste?" y "¡Pruebe con esto!". Además, encuentre Conexión en casa, un recurso complementario que ofrece consejos fáciles de seguir para que las familias ayuden a los niños a experimentar la lectura de libros en casa.

Descargar el PDF

Notas de investigación

La hora del cuento es importante para el desarrollo del cerebro, incluso para los bebés que aún no hablan. Cuando usted lee con los niños, ellos conectan las palabras que usted dice con las imágenes de la página y con las cosas a su alrededor. ¡Todas esas conexiones son conexiones cerebrales!



Lo que debe recordar

1. Incluso antes de que puedan hablar, los niños necesitan escuchar el lenguaje para que sirva de apoyo al desarrollo del cerebro.
2. Leerle y contarle cuentos a los niños es una forma positiva de exponerlos a una rica variedad de palabras.
3. Con el lenguaje, tanto la cantidad como la calidad importan.

¿Qué dicen las investigaciones?

- Los bebés perciben el idioma antes de que nos demos cuenta. De hecho, las investigaciones muestran que los cerebros de los bebés se preparan para hablar meses antes de que digan sus primeras palabras. Con el fin de completar esta importante preparación cerebral, los niños necesitan escuchar el lenguaje.
- Los libros proporcionan una gran oportunidad para las interacciones con los niños mayores. Esto sirve de apoyo al aprendizaje de palabras y habilidades de lectoescritura.
- La cantidad de palabras que escuchan los niños es importante para el desarrollo del lenguaje, pero también lo es la calidad del lenguaje que escuchan. La calidad del lenguaje puede referirse a la

diversidad de palabras y a las señales verbales.

- Es importante utilizar palabras nuevas y diferentes para que los niños amplíen su vocabulario. Los libros a menudo incluyen palabras que los adultos no utilizarían de otra manera, como nombres de plantas o animales.
- Las investigaciones muestran que los bebés prefieren el habla dirigida al bebé o "el diálogo materno". La voz lenta y exagerada de la canción atrae la atención de los bebés y les ayuda a identificar sonidos en forma individual.

¿En qué consiste?

- Aunque algunos bebés escucharán los cuentos, otros querrán pasar las páginas de los libros y masticar las esquinas. ¡Está bien! Cualquier interacción que los bebés tengan con los libros es buena. A medida que crecen, las interacciones se volverán más enfocadas e intencionales.
- Puede ser que los niños pequeños quieran sostener el libro y pasar las páginas. También puede ser que quieran ayudar a contar el cuento. Haga una pausa durante las historias que han escuchado muchas veces y deje que ellos digan las palabras que faltan, o pídale que le cuenten toda la historia.
- La lectura dialógica es un tipo de lectura interactiva. Cuando los adultos les hacen preguntas a los niños, explican el nuevo vocabulario y relacionan la historia con la vida de un niño, ponen en práctica la lectura dialógica. Esto ayuda a los niños pequeños a adquirir habilidades de lectoescrituras importantes, como la comprensión de la historia y el pensamiento crítico.
- Usted puede usar las palabras y las imágenes en los libros que lee para presentarles nuevas palabras e ideas a los niños. "Esto es una jirafa. Las jirafas tienen manchas y cuellos largos. Les gusta comer hojas. ¿Puede una jirafa ser una mascota? ¡No!". Estas interacciones son importantes para el crecimiento del vocabulario de los niños.

¡Pruebe con esto!

- Incorpore a su rutina la lectura varias veces al día. Los niños prosperan en entornos predecibles. El tiempo de lectura diario crea la regularidad y el sentido de estabilidad que necesitan los niños. Leer los mismos libros una y otra vez también permite a los niños predecir elementos de la historia y aprender a través de la repetición.
- Reflexione sobre cómo usar los libros con los niños. ¿Cómo podría animar a los padres a usar libros para algo más que leer cuentos?
- La lectura no es la única manera de usar libros para relacionarse con los niños. Utilice las imágenes de un libro para contar su propia historia. ¡O anime a los niños a ser los narradores!
- ¡Disfruta la hora del cuento! La lectura es un gran momento para interactuar con los niños. Al leer juntos, haga sonidos divertidos o cante canciones que se ajusten a la historia. Durante las visitas al hogar, anime a los padres a hacer lo mismo. Ajuste sus interacciones para que coincidan con la edad, la capacidad y los intereses de los niños. Así es como los niños aprenden mejor.
- Leerles a los bebés y niños pequeños en "maternés" hace que sea más fácil para ellos aprender diferentes palabras nuevas. El "maternés" está vinculado a un mayor crecimiento lingüístico en la niñez posterior.
- Conecte a las familias con la biblioteca local o con otras formas de acceder a los libros en su comunidad. Lleve libros a las visitas del hogar y demuéstreles a las familias cómo hacer una lectura dialógica.

Más información

- [Selección y uso de libros infantiles que sean culturalmente apropiados en idiomas distintos al inglés](#)
- [Consejos para los padres: Cómo elegir libros para bebés y niños pequeños](#)

- [Apoyar el desarrollo temprano del cerebro de los niños](#)
- [Bebés que balbucean: Desarrollo temprano del lenguaje](#)

Conexión en casa

Leer con su hijo ayuda a desarrollar habilidades lingüísticas y de pensamiento. Incluso antes de que los niños puedan hablar, la hora del cuento ayuda a estructurar el cerebro de los bebés.

Disfrute la hora del cuento

Haga sonidos divertidos o cante canciones a medida que lea o cuente las historias. La lectura es un buen momento para interactuar con su hijo. Así es como los niños aprenden mejor.

Lectura diaria

Escoja una hora determinada para leerle a su hijo, como cada mañana o a la hora de acostarse. Las rutinas ayudan a los niños a prosperar. Puede que incluso les guste escuchar los mismos libros una y otra vez.

Los libros introducen nuevas palabras

Elija libros en el idioma del hogar que se enfoquen en diferentes temas, como animales, ruidos o formas. Esta es una buena manera de exponer a los niños a diferentes palabras. Leer libros con palabras nuevas ayuda a crear el vocabulario de su hijo.

Crear un diálogo

Hable con su hijo acerca de las imágenes en el libro. "¿Ves el pato? ¡El pato es amarillo! ¿Qué más en esta imagen es amarillo?". La narración de historias puede ir más allá de las palabras de la página. Esto ayuda a los niños a desarrollar las habilidades lingüísticas y de pensamiento.

Leer más:

[Lectoescritura](#), [Lenguaje y comunicación](#), [Conocimiento del libro y los conceptos de la palabra impresa](#), [Preparación escolar](#)

Última actualización: February 15, 2024