

Caries

causadas por el biberón

Etapas de caries causadas por el biberón



Los primeros dientes que se carian son los dientes superiores anteriores.



A medida que las caries se empeoran, se verán anillos oscuros alrededor de los dientes.



Si no se tratan los dientes, se deteriorarán hasta llegar a las encías.

¿Qué causa las caries del biberón?

Este tipo de carie ocurre más frecuentemente en los niños que llevan un biberón a la cama durante la siesta o al acostarse por la noche. Cuando el bebé se duerme con el biberón en la boca, el líquido baña los dientes durante el sueño. Los gérmenes que viven en la boca comen el azúcar que se encuentra en el líquido y crean ácidos fuertes. Estos ácidos carian los dientes. Cualquier líquido aparte del agua, incluyendo la leche, la fórmula, los jugos de fruta y los refrescos, producirá las caries del biberón.

¿Cómo afectan a un niño las caries del biberón?

Cuando se ha permitido que las caries avancen hasta las encías, un niño puede desarrollar:

- Dolor
- Malos hábitos alimenticios
- Problemas del habla
- Problemas emocionales
- Dientes permanentes dañados

¿Cómo puedo prevenir las caries del biberón?

- No acueste a su bebé en la cama con un biberón. Sostener su bebé mientras le da el biberón es una manera de mostrarle amor. Sostener su bebé también evita que él se ahogue.
- Enseñe a su niño a beber con un vaso tan pronto como los dientes primarios empiecen a aparecer. Quítele el biberón a su bebé antes de los 12 meses de edad.
- Si su niño usa un chupete, no cubra el chupete con nada dulce como azúcar o miel.
- Ante todo, no se olvide de cepillar o limpiar los dientes de su bebé diariamente.

¿Y si mi niño ya está acostumbrado a acostarse con el biberón?

Lo mejor es no darle el biberón al bebé a la hora de la siesta o cuando se acuesta por la noche. Si su niño ya tiene el hábito de llevar el biberón a la cama, quítele el biberón de la boca después de que se haya dormido, o trate de usar agua en el biberón en vez de otros líquidos.



Instrucciones de su profesional de cuidado de salud: