

Hábitos sanos para sonrisas felices



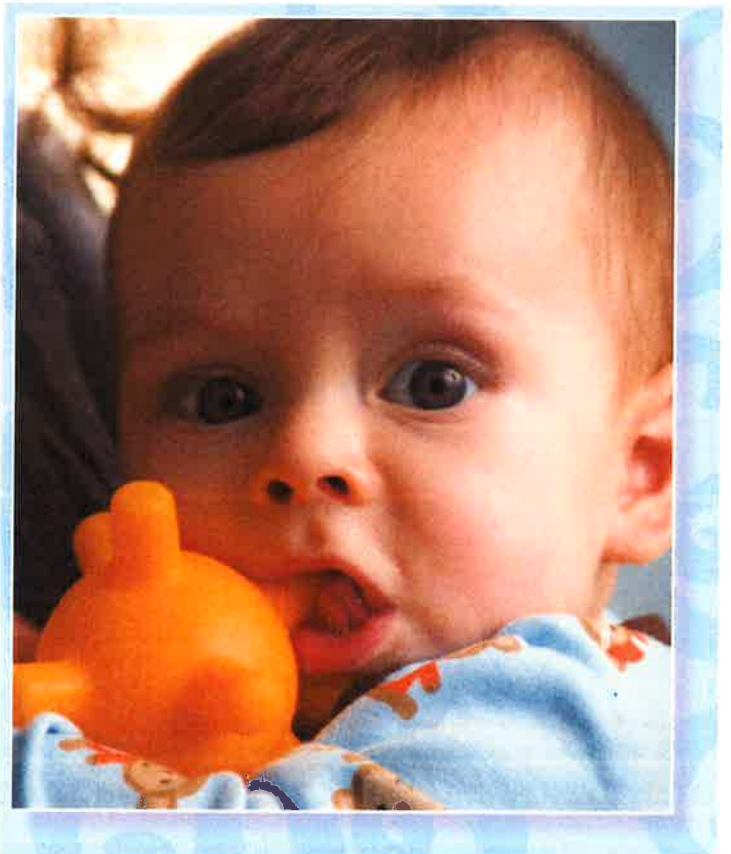
Cómo aliviar el dolor de la dentición de su bebé

¡Es emocionante ver el primer diente de su bebé! Los dientes de leche de su bebé comienzan a salir cuando este tiene entre 6 y 10 meses. La dentición puede causarles dolor a algunos bebés. Mientras sale el diente, el bebé podría estar malhumorado o babear más. Sus encías podrían estar adoloridas o inflamadas. El bebé podría ponerse a morder cosas.



THE NATIONAL CENTER ON
Health

¡La preparación para la escuela comienza con la salud!



Consejos para aliviar el dolor de la dentición de su bebé:

- Revise la boca y los dientes de su niño.
- Frote las encías de su bebé con un dedo limpio. Frotar sus encías puede ayudar a aliviar el dolor.
- Consiga juguetes para la dentición formados por piezas sólidas. Las piezas separadas se pueden romper y hacer que su bebé se atragante.
- Es mejor no usar juguetes para la dentición que contengan líquidos. Su bebé podría perforarlos con los dientes.
- No cuelgue ningún juguete o collar para la dentición alrededor del cuello de su bebé. No lo fije tampoco a la ropa de su bebé con un imperdible o un broche. El juguete podría enredarse alrededor del cuello de su bebé y hacer que se asfixie.
- Dele algo frío a su bebé para que lo muerda. Cucharas, chupones, anillos de dentición y pañitos mojados que hayan sido limpiados y refrigerados son buenas opciones. No ponga los anillos para la dentición en el congelador. Quedarían demasiado fríos para la boca de su bebé.
- Siente a su bebé en una silla alta para bebé y dele un trozo de plátano congelado o de bagel sin nada para masticar. Dele a su bebé un trozo entero. No lo corte en pedazos pequeños. Vigile a su bebé mientras coma para asegurarse de que no se atragante.
- No aplique geles o líquidos para la dentición en las encías de su bebé. No son seguros.



Este folleto fue preparado por el National Center on Health (Centro Nacional de la Salud) bajo el acuerdo de cooperación #9OHC0005 para el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Administración para Niños y Familias, Oficina Nacional de Head Start.

National Center on Health. 2014. *Hábitos sanos para sonrisas felices: cómo aliviar el dolor de la dentición de su bebé*. Elk Grove Village, IL: National Center on Health.

Fotos que requieren reconocimiento: Glenn / Flickr / CC BY-NC-SA (primera página, parte superior); jadam / Foter / CC BY-NC-SA (primera página, parte inferior); JasonUnbound / Foter / CC BY-NC (última página)