

Hábitos sanos para sonrisas felices

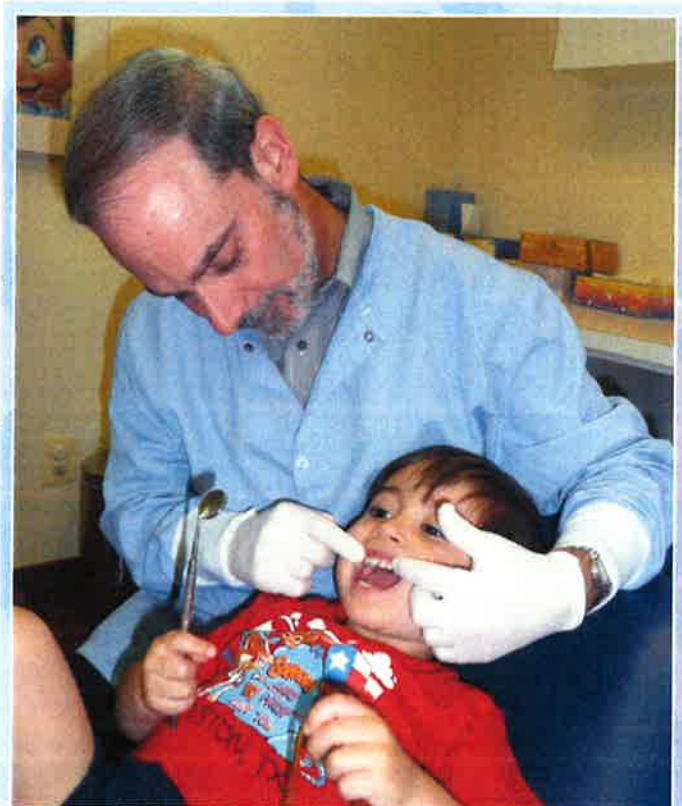


Visita a la clínica dental con su niño

Los niños tienen que ir a la clínica dental para mantener sus dientes y boca saludables. Si los niños van a citas dentales regularmente, el dentista y el higienista dental podrán cuidar sus dientes y descubrir cualquier problema bucal con antelación. Las citas dentales regulares también les enseñan a los niños a valorar una buena salud bucal.



THE NATIONAL CENTER ON
Health



¡La preparación para la escuela comienza con la salud!

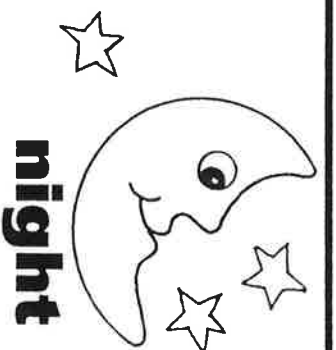
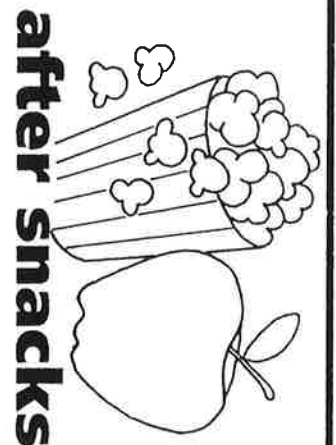
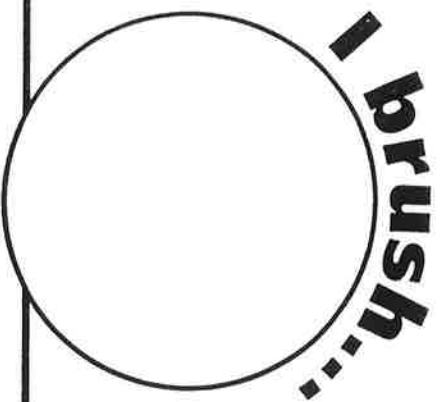
En la clínica dental, el equipo dental hará lo siguiente:

- Examinar la boca y los dientes de su niño.
- Hablarle sobre la mejor forma de cuidarle los dientes a su niño. Por ejemplo: cepillarle los dientes usando pasta con fluoruro después del desayuno y antes de que se vaya a dormir.
- Indicarle otras formas de prevenir las caries. Por ejemplo: poniéndole una capa de fluoruro en los dientes de su niño.

Sugerencias para la visita a la clínica dental

- Si su niño le pregunta qué va a ocurrir en la clínica dental, dele una respuesta simple. Diga, por ejemplo:
 - «Es posible que cuenten cuántos dientes tienes».
 - «¡Puede que te limpien los dientes para que queden brillantes!».
- Si a usted no le gusta ir a la clínica dental, no se lo diga a su niño. Puede que eso lo ponga nervioso para la visita.
- Simulen que tienen una silla dental. Jueguen a que usted es el dentista o el higienista dental. Mire adentro de la boca de su niño y cuente sus dientes; luego hable sobre cómo cepillarse los dientes.
- Lean libros y vean videos con su niño sobre visitas a la clínica dental. No use libros o videos que tengan palabras como dolor, dolor, inyección, taladro, miedo o cualquier otra palabra que pueda asustar a su niño.
- Permítale a su niño llevar su frazada o juguete favorito a la clínica.
- Si descubre que su niño recibirá un pequeño juguete o un cepillo de dientes nuevo al final de la visita, recuérdale sobre ese premio.
- Planee una actividad divertida para después de la visita.





Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

