

Planes para casos de emergencia

Los niños menores de 5 años tienen mayor probabilidad de morir o resultar heridos si ocurre un incendio en sus hogares que los niños mayores. Puede ser espantoso imaginar un incendio en su casa. ¡La mayoría de nosotros preferiría no pensar en eso! Pero si esta tragedia le llegara a ocurrir, su hijo dependerá totalmente de usted para que lo saque del hogar y lo proteja. Por eso es una buena idea tener un plan para estos casos.

Los incendios no son las únicas emergencias que pueden afectar a su familia. Los desastres naturales como las tormentas y las inundaciones obligan a miles de personas a abandonar sus hogares todos los años. O imagínese que otro niño o adulto de su hogar sufriera lesiones graves en un accidente. ¿Quién cuidará del resto de su familia mientras usted los lleva al hospital?

Este folleto le da la oportunidad de pensar en este tipo de situaciones que ponen en peligro la vida. Hable sobre sus planes en caso de emergencia. Si es posible, practique lo que debería hacer. Hable sobre el papel de cada persona, tanto niños como adultos.

Elija a alguien que no viva en su hogar con quien comunicarse en caso de emergencia. Dígale a esa persona que es posible que lo llame para pedir ayuda. Averigüe si esa persona o alguien más puede cuidar a sus hijos o mascotas, si es necesario. Tenga sus números de teléfono a mano.

En caso de incendio

Enseñe a su hijo cómo salir del hogar por la puerta o la ventana más cercana. Considere comprar una escalera de emergencia si vive en un segundo o tercer piso, o en una casa de dos plantas.

Establezca un lugar para reunirse afuera, lejos de la casa. Dígale a su hijo que nunca intente volver a entrar en la casa, ¡pase lo que pase!

Una vez que tenga un plan, realice el simulacro de incendio. Mantenga la calma y hable con su hijo en todo momento para explicarle lo que están haciendo. Los niños también realizan simulacros de incendio en el centro de cuidados infantil y en la escuela, para saber qué deben hacer.

Nuestro plan en caso de incendio:

Cuando suene la alarma contra tornados

Manténgase alejado de los vidrios. Vaya al sótano, y en caso de no tener sótano, al pasillo, baño o clóset en el nivel más bajo de la casa. Si es posible use una radio o la televisión para mantenerse informado sobre la tormenta.

Si debe ir al sótano con frecuencia, coloque bolsas de dormir, sillas portátiles y juguetes o libros en el área donde se sentará a esperar que pase la tormenta.

Nuestro plan en caso de tornado:



En caso de un desastre natural

Si hay huracanes, inundaciones o incendios forestales donde vive, decida con anticipación los objetos que llevará en caso de evacuación. ¿Cómo abandonaría la zona? ¿Adónde iría? ¿Tiene registrados números en caso de emergencia en su teléfono celular?

Nuestro plan en caso de un desastre natural:

En una emergencia

Tenga un botiquín de primeros auxilios en el hogar. Puede ser una simple bolsa plástica con cierre hermético que tenga curitas, ungüento y demás. Manténgala en un lugar fuera del alcance de su hijo, pero a la mano para un adulto.

Si su hijo tiene alergias o asma, tenga a la mano una dosis del medicamento en caso de emergencia. Compruebe el contenido en forma regular y sustituya cualquier artículo que falte o que haya vencido.

También es buena idea tener un equipo de artículos para casos de emergencia que pueda mantener a su familia durante 72 horas. ¡Esto puede ahorrarle un viaje al supermercado durante un apagón o tormenta de nieve! Incluya comida enlatada, agua embotellada, pañales, fórmula y demás.

Las radios o linternas que funcionan con baterías o con manivela son útiles. Piense en las necesidades de su familia y agregue otras cosas como: medicamentos, artículos para bebé, juegos y actividades, comida para las mascotas, radios de dos canales para comunicarse y un juego adicional de las llaves del automóvil y de la casa.

El sitio en Internet de la Cruz Roja (www.redcross.org) ofrece otras sugerencias según los desastres más frecuentes en su zona.

Nuestro equipo de artículos para casos de emergencia incluye:

