

Lo que las mamás deben saber sobre los papás

Como madre, ha experimentado la alegría de sentir crecer a su hijo dentro de su cuerpo. A diferencia de usted, el padre de su hijo observaba todo desde fuera. Ahora que su hijo salió a conocer el mundo, al mundo, su padre puede estar más relacionado con él. Si lo hace, todos ganan.

La paternidad es todo un proceso. Los padres pasan de un estilo de vida centrado en sí mismos a uno centrado en otra persona. Para algunos padres esta transición es más fácil que para otros y puede ser diferente para las madres que para los padres.

Cuanto más participe el padre de su hijo en el cuidado diario de su bebé, más rápido establecerán un vínculo. Establecer el apego con ambos padres es bueno para el cerebro de su bebé.

También es importante que usted y el padre de su hijo pasen tiempo juntos. Eso los ayuda a establecer una relación más sólida y fuerte y le da a su hijo la mejor oportunidad para crecer en armonía.

Conductas relacionadas con la crianza

Tanto usted como el padre de su bebé pueden trabajar para adquirir buenos hábitos para la crianza de los hijos. Si el papá de su bebé tiene poca experiencia con recién nacidos, enséñelo cómo cambiar el pañal, alimentar y arrullar al bebé. Anímelo en todo momento. Con la práctica, el papá sentirá más confiado con toda la situación.

Evite transmitir el mensaje de que solo usted sabe cómo cuidar del bebé. Si critica al padre del bebé, es posible que decida que el cuidado del bebé es su trabajo y no el de él. Esto representaría una desventaja para el desarrollo de su bebé, ya que es importante que ambos padres participen.



Interacción entre padre e hijo

La interacción entre padre e hijo tiene efectos positivos para ambos. El padre tiende a adquirir un sentido de responsabilidad y protección hacia el hijo. Las sustancias químicas en su cerebro cambian, sus cuerpos producen más hormonas relacionadas con la alimentación y el cuidado y bajan los niveles de testosterona. Los niños

“Nunca dudemos del impacto que el padre tiene sobre sus hijos. El niño que tiene un padre completamente dedicado aprende a confiar desde temprano. Aprende a confiar plenamente de corazón. Aprende que es alguien querido, valorado; se siente seguro y tiene confianza, para ponerse metas altas. Recibe el aliento y el apoyo necesario para seguir adelante y atravesar los momentos difíciles de la vida. Los niños varones aprenden a ser padres de sus propios padres. Aprendí todas esas cosas de mi padre, y estoy muy agradecido por eso.” – Vicepresidente Al Gore

tienden a jugar con sus padres de manera más activa que con las madres, lo que es bueno para desarrollar sus músculos.

También es posible que los niños sientan emociones distintas cuando están con su padre. Esto se debe a que el padre tiende a provocar entusiasmo en su hijo. Las madres, por otro lado, tienden a consolar o calmar al niño. Ambos tipos de interacción son buenas para el desarrollo social y emocional del niño.

Por último, a los niños les gusta sentir la voz más grave de sus padres. Desde que nacen, pueden reconocer la voz de su padre. Les gusta escuchar sus palabras mientras observan sus acciones. Eso les ayuda a aprender el lenguaje.

Dos padres, dos hogares

Aunque usted y el padre de su hijo no estén juntos, debe permitirle que tenga una relación con su hijo. A menos que un juez lo prohíba, el padre tiene derecho a pasar tiempo con su hijo.

Lleguen a un acuerdo para que ambos puedan pasar tiempo con el bebé. Eso también le permitirá a usted algo de tiempo libre. Es muy común que la madre cargue con toda la responsabilidad del cuidado del bebé, mientras el padre ni siquiera ve a su hijo. Una madre estresada tiene menos energía que brindar para los cuidados y el cariño que su hijo necesita.

También intente llegar a un acuerdo sobre la pensión alimenticia para su hijo. Los estudios de investigación

señalan que los efectos de la pensión alimenticia son mejores cuando se llega a un acuerdo en forma conjunta, y no a través de una orden del tribunal.

Muchos estados ofrecen servicios de mediación gratuitos para ayudar a que ambas partes lleguen a un acuerdo sobre la pensión alimenticia y las visitas.

Si los dos padres no trabajan juntos como equipo, el niño puede tener más dificultad para aprender sobre la empatía, la reciprocidad, la justicia y el autocontrol, ya que no tiene ejemplos frecuentes de estas conductas importantes por parte de los adultos que admira.