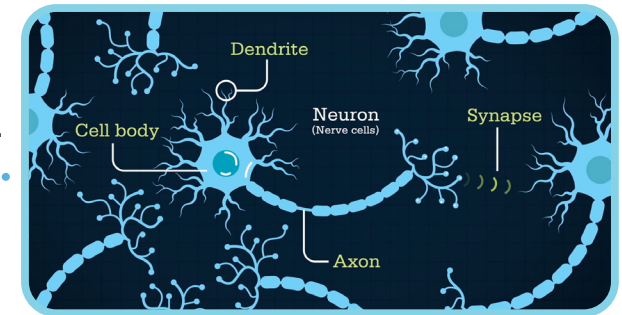


El sorprendente cerebro de su bebé

Cuando su bebé nació, usted le contó los dedos en las manos y los pies. Pero no pudo contar los miles de millones de células cerebrales que tenía.

¿De qué manera su bebé explora e interactúa con usted y con su mundo?



Los científicos estudian la actividad cerebral. Ellos entienden cómo el cerebro de su hijo va creciendo y cambiando durante sus primeros años de vida. **¡Usted es muy importante durante ese proceso!**

Cómo funciona el cerebro

El elemento básico fundamental del cerebro es una célula llamada neurona. Las células cerebrales tienen que conectarse con otras neuronas para funcionar. Esta conexión es una sinapsis. Su hijo forma billones de estas conexiones antes de nacer y durante los primeros años de vida.

Al nacer, su bebé es capaz de respirar, oír y succionar gracias a las conexiones en el cerebro.

Transmisión de la información

Las neuronas envían información a través del cuerpo en forma de señales eléctricas.

Esta información proviene de las experiencias de su bebé. Cuando usted alimenta, toma en brazos, toca y le habla a su hijo, está enviando información importante a su cerebro.

El cerebro forma conexiones. Y se deshace de conexiones que no se usan. Esto ayuda al cerebro a funcionar eficientemente. Las neuronas que se usan constantemente con el tiempo forman una vía. Esto permite que las señales viajen más rápido. Esta conexión se fortalece.

Madurez cerebral

El cerebro de su bebé puede manejar muchas tareas a la vez. Los investigadores indican que esto es similar a los controladores aéreos dirigiendo los aviones y se conoce como función ejecutiva.

Alrededor de los 3 años, estas habilidades comenzarán a desarrollarse más rápidamente. Les ayudarán a controlar sus emociones, a planificar con antelación y a utilizar lo que ya han aprendido.

Naturaleza y crianza

Los genes juegan un papel en el desarrollo y potencial del cerebro de su bebé. Pero también las oportunidades que usted le dé.

Usted puede ayudar a que el cerebro de su hijo crezca durante estos primeros años de vida. Su bebé está ansioso de probar las experiencias que usted le ofrece.

Tiene curiosidad por el mundo. Aprenda a leer sus señales. Observe las cosas que le dan curiosidad. Ayúdelo a explorar y crecer.

Por qué su bebé necesita grasa

El cerebro de su bebé tiene una capa de grasa llamada mielina. Esta se desarrolla durante la vida para cubrir las neuronas.

La grasa que se encuentra en la leche materna o en la fórmula correctamente preparada ayuda a que se forme la mielina. Los bebés necesitan esta grasa “buena” para ayudar a que sus cerebros se desarrollen bien.



**Tómese
tiempo para
observar
a su hijo.**

¿Cómo le muestra su bebé que necesita un descanso?

El cerebro de su bebé está cambiando muchísimo ahora. Su bebé depende de que usted le brinde un lugar seguro para crecer. Necesita que usted estimule su curiosidad. Una relación cálida y afectuosa con usted es importante para él ahora y en el futuro.

¿Qué le sorprende sobre la manera en que el cerebro de su bebé funciona y se desarrolla?

Cómo puede ayudar:

- > Sostenga en brazos, toque y hablele a su bebé de manera cariñosa todos los días.
- > Alimente a su bebé con leche materna o fórmula preparada correctamente.
- > Proteja a su bebé contra el daño cerebral que pueden causar las lesiones en la cabeza y el envenenamiento con plomo.
- > Léale y cántele a su bebé. Juegue con él.
- > Practiquen sonidos, palabras y movimientos corporales nuevos, una y otra vez.
- > Satisfaga las necesidades de su bebé rápidamente y con amor.
- > Observe las cosas nuevas que hace su bebé. Dele la oportunidad de practicar actividades nuevas.

